

Incontri per donne in gravidanza e neomamme

Un ciclo di tre incontri con il supporto delle ostetriche del progetto, per esplorare i temi della maternità, del benessere e della cura di sé.

Le cure che nutrono è un progetto promosso dal Comune di Bologna - Centro per le Famiglie - in collaborazione con MondoDonna e finanziato con risorse PN Metro Plus e Città Medie Sud 2021-2027.



Prendersi cura di sé - per donne in gravidanza e neomamme

Mercoledì 21 ottobre 2026

Abitare il proprio corpo:
consapevolezza e preparazione ai
cambiamenti del pre e post-parto

Mercoledì 28 ottobre 2026

Il tempo della rinascita: prendersi
cura di sé dopo il parto

Mercoledì 4 novembre 2026

Ritrovarsi in coppia: intimità e
relazioni nella nuova quotidianità

Dalle ore 10:00 alle ore 12:00

Sede: **Centro per le Famiglie** in Via **de' Buttieri 5/a - Bologna.**

Il progetto **“Le cure che nutrono”** prevede una rete integrata di interventi per sostenere le famiglie dalla gravidanza ai primi due anni di vita, che si attiva accedendo allo Sportello Primi mille giorni.

Orari e giorni di apertura:
il lunedì dalle 9.30 alle 15.30,
il mercoledì dalle 9 alle 16.30
e il venerdì dalle 13.30 alle 15.30

 **051-2197345**

 **primimillegiorni@comune.bologna.it**

Iscriviti ai singoli incontri o all'intero ciclo tramite il [LINK](#), il qrcode o contatta lo Sportello Primi Mille Giorni.



In collaborazione con:

