

Incontri per mamme in attesa e neomamme

Tre incontri con il supporto di esperte, per condividere dubbi e domande e affrontare insieme i temi del sonno, dell'allattamento e del pavimento pelvico

Le cure che nutrono è un progetto promosso dal Comune di Bologna - Centro per le Famiglie - in collaborazione con MondoDonna e finanziato con risorse PN Metro Plus e Città Medie Sud 2021- 2027.



Incontri rivolti a **mamme in attesa e neomamme** con una doula ed una ostetrica in collaborazione con il Centro bambini e Famiglie “Populonia”.

- 5/11: L'allattamento: ritmi, bisogni e benessere per mamma e bebè
- 12/11: Come funziona il sonno dei bambini?
- 19/11: Il benessere del pavimento pelvico

Dalle 10:30 alle 12:30

**Sede • presso il CBF “Populonia”,
Via Populonia 2 - Bologna**

Il progetto **“Le cure che nutrono”** prevede una rete integrata di interventi per sostenere le famiglie dalla gravidanza ai primi due anni di vita, che si attiva accedendo allo Sportello Primi mille giorni.

Orari e giorni di apertura:
il lunedì dalle 9.30 alle 15.30,
il mercoledì dalle 9 alle 16.30 e
il venerdì dalle 13.30 alle 15.30

☎ **051-2197345**

✉ **primimillegiorni@comune.bologna.it**

Iscriviti ai singoli incontri o all'intero ciclo tramite il LINK, o contatta lo Sportello Primi Mille Giorni.

In collaborazione con:

