MONDO DONNA ONLUS

CASA PHOEBE

CHE COS'È UNA CASA RIFUGIO?

MONDO DONNA ONLUS

Che cos e una casa rifugio

Le case rifugio sono strutture dedicate, a ***indirizzo segreto***, **che forniscono *alloggio sicuro alle donne che subiscono violenza e ai loro bambini*** a titolo gratuito e indipendentemente dal luogo di residenza, con l'obiettivo di proteggere le donne e i loro fgli e di salvaguardarne l'incolumità fsica e psichica.

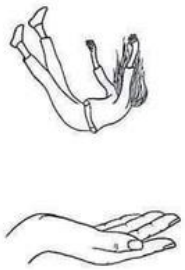
MONDO DONNA ONLUS

accordo metropolitano

La Città metropolitana di Bologna ha sottoscritto nel 2015, l'accordo di ambito metropolitano tra enti locali e associazioni per la realizzazione di attività ed interventi di accoglienza, ascolto ed ospitalità per donne maltrattate o che hanno subito violenza, di cui il più recente rinnovo nel 2024 fino al 2027.

- **consolidare** e dare **continuità** al sistema che fornisce accoglienza e sostegno alle donne che hanno subito maltrattamenti o che, a causa di violenza, debbono abbandonare la propria residenza da sole o con figli minorenni;
- promuovere nella comunità locale una **maggiore sensibilità** nei confronti della violenza di genere;
- potenziare la messa in **rete** delle diverse realtà coinvolte a livello metropolitano.

PRESA IN CARICO

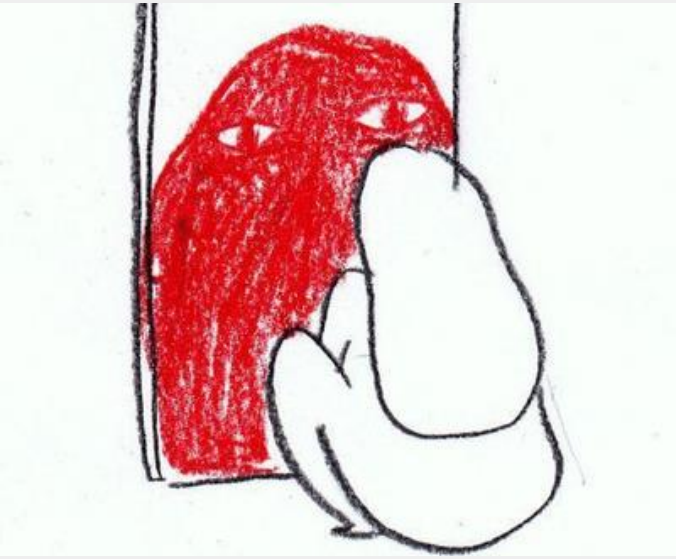


PRONTA ACCOGLIENZA

PRESA IN CARICO ORDINARIA

MONDO DONNA ONLUS

Presa in carico

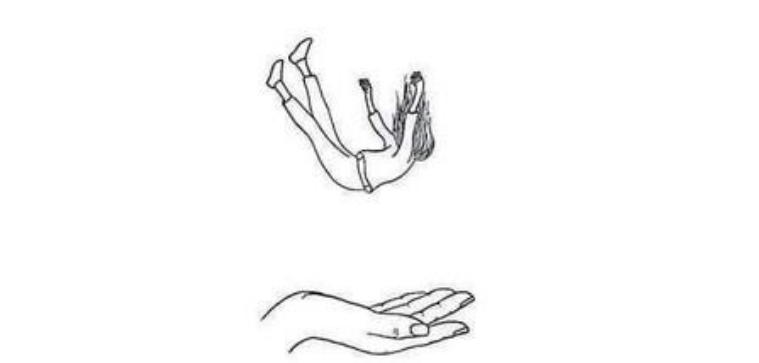


PRONTA ACCOGLIENZA

- Posti P.R.I.S. n. 4
- Donne sole o con minori
- Utenti non conosciute dal servizio
- Non avviene una valutazione
- Colloquio di inserimento in casa rifugio
- Durata dell'accoglienza 1 mese
- Progetto da costruire

Criteri di esclusione

- Grave psicopatologia conclamata
- Dipendenza da sostanze o da alcol
- figli maschi con età superiore ai 14 anni
- Misura detentiva alternativa



MONDO DONNA ONLUS

Presa in carico

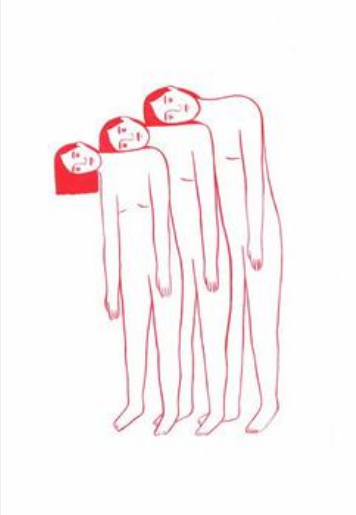
PRESA IN CARICO ORDINARIA

- 10 posti
- Nuclei
- Equipe di valutazione (Responsabili Servizi Territoriali Pianura EST)
- Colloquio di inserimento presso il CAV
- Durata accoglienza: 1 anno
- Progettualità già esistente

Criteri di esclusione

- Donne sole
- Grave psicopatologia conclamata
- Dipendenza da sostanze o da alcol
- figli maschi con età superiore ai 14 anni
- Misura detentiva alternativa

Chi lavora a Casa Phoebe?

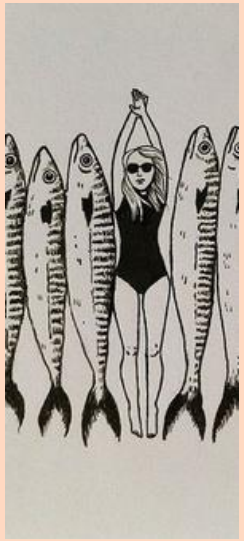


Gruppo Clinico

- 1 Supervisora
- 1 Psicoterapeuta ad orientamento sistemico familaire

Equipe operativa

- 1 Cordinatrice
- 1 Referente
- 2 Operatrici antiviolenza
- 1 Custode



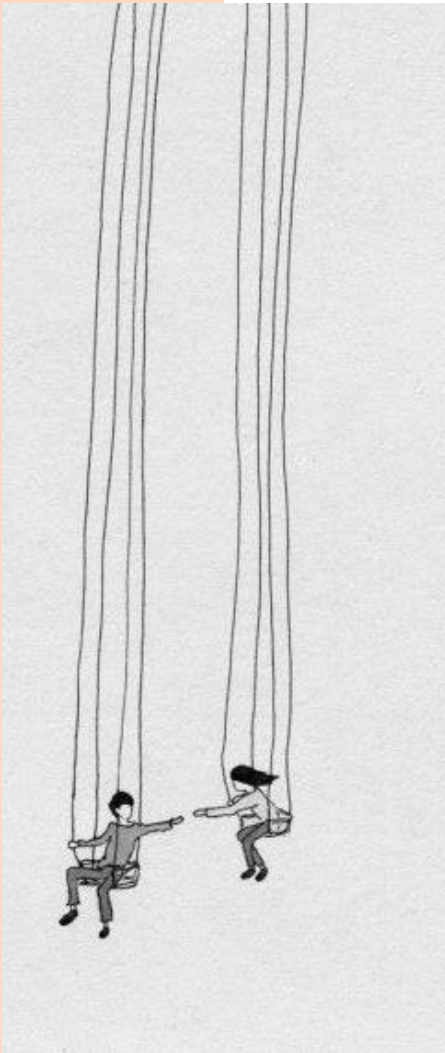
L'equipe della Casa Rifugio lavora in maniera integrata con l'équipe del Centro Antiviolenza, integrando con essa metologie, obiettivi e azioni del percorso di ciascuna donna accolta, grazie al lavoro congiunto con ***avvocate, mediatrici, volontarie****.*

Metodologia

1) acquisire una **conoscenza approfondita e multidisciplinare** degli effetti della violenza in termini di traumatizzazione, della sua prevenzione e della sua cura attraverso l'intercettazione dei segnali connessi all'impatto del trauma;

2) costruire e pianificare **interventi educativi, psicologici e psicoterapeutici** che si integrino con i servizi del territorio per evitare e/o limitare il più possibile la ritraumatizzazione delle donne a seguito dell'ingresso nel sistema socio- sanitario;

Metodologia



3) facilitare la costruzione di una visione professionale che consideri il **trauma** non solo come un evento passato, ma **come un'esperienza complessa** che contribuisce e concorre allo stato psicoaffettivo attuale della donna e che, se non accuratamente intercettato, non facilita la definizione di una progettualità di vita e la possibilità di avere una buona qualità della vita con riverberi delle conseguenze della violenza anche nel lungo periodo;

4) considerare gli eventuali **sintomi trauma-correlati come *strategie di coping*** che sono state funzionali alla gestione dell'esperienza della violenza e che, tuttavia, costituiscono una barriera alla qualità della vita e al benessere psicologico nella situazione attuale della donna.

MONDO DONNA ONLUS

Psicoeducazione

Lo scopo della psicoeducazione è di intervenire nei piccoli eventi quotidiani tramite l'analisi delle reazioni emotive che si scatenano e supportare le donne nella lettura delle emozioni.

MONDO DONNA ONLUS

Psicoeducazione

- L'equipe viene formata a focalizzare il proprio lavoro interno con uno sguardo ai **vissuti traumatici** e alle riattivazioni che la vita quotidiana e la convivenza possono generare;
- Dare **consapevolezza** alle ospiti in merito agli aspetti di trigger e come le violenze subite influenzino il loro stato d'animo nel presente;
- I sintomi fanno parte di una **rielaborazione post traumatica** e possono essere visti come la prova che alcuni aspetti stanno migliorando e come tentativo attivo di rielaborazione Evitamento -> tentativo di ridurre gli aspetti traumatici
- Può emergere la sensazione della **perdita di controllo**, comparsa di flashback come movimento psichico di guarigione. Soffermarsi su che cosa la donna ha ancora il controllo;
- **conflitto** tra la ricerca di cura e rimanere nella situazione attuale;
- aiutare a comprendere come la **terapia** possa aiutare nel raggiungimento dei propri obiettivi;
- Dare **continuità** al lavoro terapeutico effettuato tramite i colloqui con la psicoterapeuta formata sull'approccio trauma orientato.

10	LA COSA PIÙ UTILE DI QUESTO PROGRAMMA È STATA... QUANDO TU HAI BISOGNO DI PARLARE CON QUALCUNO TROVI LORO
11	LA COSA MENO UTILE DI QUESTO PROGRAMMA È STATA... ~~NEINTE~~ NIENTE

- In cosa ti sei sentita più aiutata? In cosa meno aiutata?
- Cosa hai imparato da questa esperienza? LINGUA - SI IMPARATO COM FARE LE MIE COSE DA SOLA ....
- Che consiglio ti sentiresti di dare agli operatori per migliorare il progetto?

AMICHE PER SEMPRE ♡

10	LA COSA PIÙ UTILE DI QUESTO PROGRAMMA È STATA... Questo posto aiuta a trovare la pace della mente
11	LA COSA MENO UTILE DI QUESTO PROGRAMMA È STATA... Non c'è niente di meno perché qui tutte aiutano

- In cosa ti sei sentita più aiutata? In cosa meno aiutata?
- Cosa hai imparato da questa esperienza?
- Che consiglio ti sentiresti di dare agli operatori per migliorare il progetto?

* in questo posto ci sono persone che ti ascoltano e cercano di trovare soluzione oltre a farti sentire a tuo agio e al sicuro.

10	LA COSA PIÙ UTILE DI QUESTO PROGRAMMA È STATA... CHE HO CAPITO CHE IO VALGO

10	LA COSA PIÙ UTILE DI QUESTO PROGRAMMA È STATA... La conoscenza dei miei dritti, l'apprendimento della lingua il supporto e l'autorealizzazione.
11	LA COSA MENO UTILE DI QUESTO PROGRAMMA È STATA... Non ci sono posti speciali dove i bambini possano giocare.

- In cosa ti sei sentita più aiutata? In cosa meno aiutata?
- Cosa hai imparato da questa esperienza? La lingua italiana, ho avuto modo di conoscere diverse nazionalità e culture.....
- Che consiglio ti sentiresti di dare agli operatori per migliorare il progetto?

Grazie per vostri sforzi, il vostro

10	it helped me feel less Alone and more supported.
11	LA COSA MENO UTILE DI QUESTO PROGRAMMA È STATA... Honestly every thing was helpful so it's hard to say Anything. Kind

- In cosa ti sei sentita più aiutata? In cosa meno aiutata? That you are available for any t
- Cosa hai imparato da questa esperienza? Confidence to speakup for my Self.
- Che consiglio ti sentiresti di dare agli operatori per migliorare il progetto?

Continue Providing a Safe and Supportive environment for needy People.

Forza e sicurezza!

La gentilezza non è debolezza, ma una forza che permette di costruire relazioni positive e di raggiungere risultati migliori rispetto alla scortesia. ♡

Riusciti a che cosa