



Sei incontri itineranti rivolti alle donne per ritrovare contatto con il proprio corpo e il suo sentire, tramite semplici e preziosi esercizi della tradizione Shiatsu. Impareremo nuovi modi per prenderci cura di noi stesse e conoscerci attraverso le teorie della Medicina Tradizionale Cinese.

Laboratorio è gratuito e rivolto a tutte le donne del territorio.

### Marzabotto

Sala Polivalente della  
Casa della Cultura e della  
Memoria

Via Aldo Moro, 2

#### INCONTRI A MARZABOTTO

**16 MARZO - 30 MARZO - 20 APRILE**

ore 10.30-11.30

Lezione di prova SABATO 9 MARZO ORE 15

### Castel di Casio

Via Berzantina, 30/10  
primo piano

#### INCONTRI A CASTEL DI CASIO

**23 MARZO - 6 APRILE - 13 APRILE**

ore 10.30-11.30

Lezione di prova SABATO 9 MARZO ORE 10.30

Consigliamo di partecipare a tutti gli incontri (6 lezioni itineranti) ma è possibile anche partecipare a 3 lezioni in un'unica sede. Indossare abiti comodi. Portare un tappetino e una coperta. Conduce Elena Babina, operatrice shiatsu (professione disciplinata dalla legge 4/2013). Prenotazione consigliata al 333.435 2006.

Il laboratorio è un'attività del progetto "ReConnect: in rete per garantire servizi alle donne con disabilità con vissuti di violenza e discriminazioni", sostenuto dalla regione Emilia Romagna.

con il sostegno di

